華夏文明 薪火相傳 河南研學 五天四晚

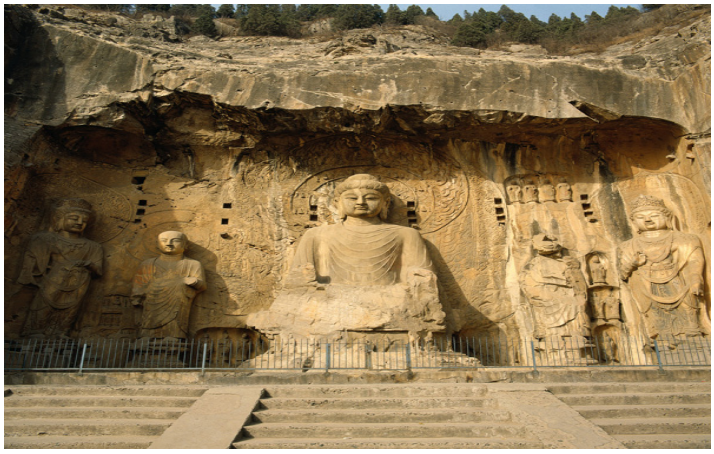
12 月 04 日(三)南方航空 CZ3027　12:00 出發:桃園機場 14:30 抵達:鄭州機場
12 月 08 日(日)南方航空 CZ3023　08:30 出發:鄭州機場 10:55 抵達:桃園機場
報價:13800 不含全程服務費 1000。
回國後繳交 1000 字心得報告+5 張相片，可申請機票補助 1000。
不含 護照 台胞證辦證費用
包含來回機票+全程餐飲，四星住宿，全程門票。

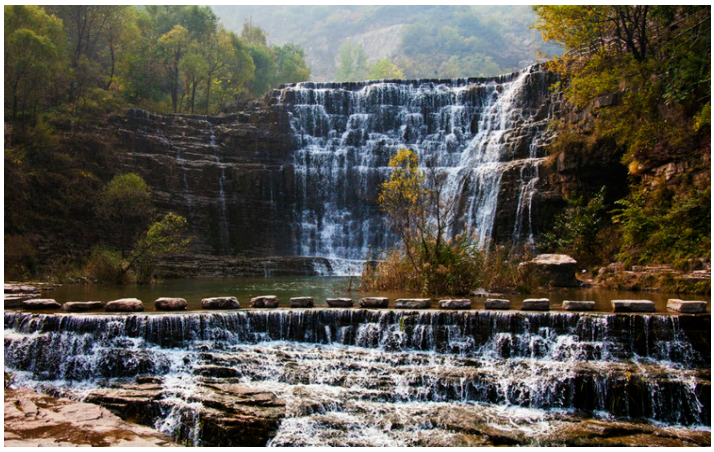
時間		地點	參考行程
第一天	上午	台中/桃園	【前往機場】搭乘專車前往機場
	下午	桃園/鄭州	【前往鄭州】桃園機場搭乘飛機前往鄭州 【文化學習參訪】中國中醫文化+漢草藥標本學習
	【午餐】機上佳餚餐點【晚餐】特色佳餚餐點 【住宿】鄭州　　電話：		
第二天	上午	鄭州/鄭州	【課程學習】【鄭州大學 校際交流】(暫定)
	下午	鄭州/登封	【文化學習參訪】大河村文物博物館 【文化學習參訪】少林禪宗音樂大典
	【早餐】飯店精緻餐點【午餐】特色佳餚餐點【晚餐】素齋風味 【住宿】登封　　電話：		
第三天	上午	登封/洛陽	【文化學習參訪】少林寺（含電瓶車）塔林+武術表演 【文化學習參訪】文僧講解少林、武僧教授少林拳
	下午	洛陽/焦作	【文化學習參訪】龍門石窟+電瓶車 【文化學習參訪】洛邑古城，DIY 古法造紙
	【早餐】飯店精緻餐點【午餐】半水席風味【晚餐】魚頭風味 【住宿】焦作　　電話:		
第四天	上午	焦作/焦作	【企業參訪課程學習】雲臺山（數控管理中心）
	下午	焦作/鄭州	【文化學習參訪】紅石峽、玻璃棧道 【文化學習參訪】學習太極拳
	【早餐】飯店精緻餐點【午餐】雲臺山珍【晚餐】特色佳餚餐點 【住宿】鄭州　　電話:		
第五天	上午	鄭州/桃園	前往機場返回台灣
	下午	桃園/台中	
	【早餐】飯店精緻餐點【午餐】機場簡餐		

河南 是中華民族的主要發祥地之一，是我們的先民生活和創業的地方。歷史上先後有20多個朝代在這裡建都，中國七大古都中：殷商古都安陽、九朝古都洛陽、七朝古

華夏文明 薪火相傳 河南研學 五天四晚

都開封都位於河南境內，此外還有商丘、南陽、鄭州等國家級歷史文化名城。遠在四千年前的新石器時代，中原人民就創造了著名的“裴李崗文化”、“仰紹文化”和“龍山文化”。





【文化學習參訪】中國中醫文化+漢草藥標本學習

河南中醫藥大學中藥館，秉承弘揚河南中醫藥文化、服務教學與科研、普及醫藥知識為宗旨，收藏各類中藥標本 2800 餘種，是一個集教學、科研、文化宣傳與收集、製作、鑒定、保存各類藥物標本為一體的中藥博物館，同時也是我省對外交流、宣傳中醫藥文化的重要視窗。中藥館重點展示了河南中藥資源，突出豫藥特色，布展分為三個展區：（一）浸制標本展區 展出中藥原植物浸制標本 850 餘種；（二）植物臘葉標本、藥材標本及中藥飲片展區 展出藥材 500 餘種、植物臘葉標本 600 餘種及中藥飲片標本 700 餘種（三）動物藥與礦物藥標本展區 展出了動物標本 150 餘種、礦物標本 100 餘種。

【鄭州大學 校際交流】

鄭州大學，簡稱鄭大，是一所位於中國河南省鄭州市的綜合性公立大學。1956 年 2 月，中共中央決定由山東大學、北京大學、吉林大學、東北大學給予支援在鄭州市創辦鄭州大學。現今，鄭州大學擁有化學、水利與環境、物理工程、機械工程、資訊工程、材料科學、建築、文學、新聞與傳播、法學、基礎醫學等 46 個院系、104 個本科專業，2 所合作辦學二級學院，9 所附屬醫院，各類科研機構 170 多個。鄭州大學共有四個校區，總占地面積 6493 畝，位列中國原 211 工程，是河南唯一的國家原 211 工程重點建設高校，也是國家「中西部高校綜合實力提升工程」高校、教育部首批「卓越計劃」重點建設高校，化學、材料科學、臨床醫學、工程學 4 個學科（領域）ESI 排名進入全球前 1%，在武漢大學出版的《中國重點大學排行榜》中位列全國高校 36 位，入選世界 500 強學術機構，享有河南省「高等教育旗幟」的美譽，在國家支持下列為一流大學建設 B 類高校。[3]

【文化學習參訪】大河村文物博物館

大河村遺址博物館是一處史前遺址博物館。遺址發現於 1964 年，是一處包含有仰紹文化、龍山文化和夏、商時期文化的大型古代聚落遺址，1972 年首次進行考古發掘，2001 年被國務院公佈為第五批全國重點文物保護單位，大河村遺址博物館的藏品，主要來源於考古發掘，共計 1945 件（套），其中二級文物 12 件（套），三級文物 217 件（套），一般文物 1716 件（套）。藏品中以仰紹文化彩陶最具特色，數量較多。其中彩陶雙連壺、白衣彩陶缽、∽X 紋彩陶罐是不可多得的原始藝術珍品。

【文化學習參訪】少林禪宗音樂大典

《禪宗少林·音樂大典》是全球最大的山地實景演出，項目總投資3.5億元人民幣，演出專案投資1.15億元人民幣。先後被評為“國家文化產業示範基地”、“中國創意城

市-城市文化名片”、“2008中國創意產業先進單位”，並在全國 “最美的五大實景演出”評選活動中，獲得了網路投票第一名的成績，成為中國實景演出的扛鼎之作和河南文化旅遊“新名，演出規模宏大，音畫一體，近600人的禪武演繹，少林僧侶的現場唱誦，春夏秋冬的景觀變化，直指心性的佛樂禪音，合成了中嶽嵩山輝煌的交響。成為中原文化旅遊的一大亮點。

【文化學習參訪】少林寺（含電瓶車）

【少林寺】以佛教禪宗祖庭和少林武術的發源地而著稱，山門上方橫懸康熙禦題長方形黑金字匾額，上書“少林寺”三字，匾正中上方刻有“康熙禦筆之寶”六字印璽。　天王殿以供奉象徵“風、調、雨、順”的四大天王而得名。道路兩旁就是蒼松翠柏掩映下的碑林，廊內陳列有從唐代到清代的名碑 100 多通，有碑廊之稱。大雄寶殿與天王殿、藏經閣並稱為三大佛殿。殿內供釋迦牟尼、藥師佛、阿彌陀佛的神像，殿堂正中懸掛康熙皇帝禦筆親書的“寶樹芳蓮”四個大字。鐘樓、鼓樓坐落在兩側，東面為鐘樓，西面為鼓樓。立雪亭建於明代，殿內神龕中現供奉達摩祖師的銅坐像，是在西元 1531 年所鑄。千佛殿又名毗盧殿，殿內的壁畫非常有名，是少林寺壁畫中的珍品。方丈室是寺中方丈起居與理事的地方。

【文化學習參訪】文僧講解少林塔林、武僧教授少林拳

【少林文僧講解塔林】是少林寺歷代高僧的墳墓，塔內一般安葬死者的靈骨或生前衣缽。因塔數目很多，散佈如林，故名塔林。塔林是我國現存數量最多、規模最大的古塔群，共有歷代的磚石墓塔 240 餘座，塔林有一、三、五、七共四種，最高可達 15 米，造型有正方形、長方形、六角形、圓形、柱形、錐體、瓶體、喇叭體等。按佛制，只有名僧、高僧圓寂後，才設宮建塔，刻石紀志，以昭功德。所以塔的形制層級、高低大小、磚石建築和雕刻藝術的不同，都體現著逝者生前在佛教中的地位、成就和威望高低。

【少林武僧教授養生拳】在此可觀看精湛絕倫的武術表演，有些和尚是護寺武僧，他們是精通各種武器和善於赤手空拳的武術家。

【文化學習參訪】龍門石窟+電瓶車

【龍門石窟】中國三大藝術寶庫之一，洛陽石窟的美，美於佛在人心，龍門石窟建於北魏孝文帝遷都洛陽前後，後經東魏、西魏、北齊、北周、隋、唐等歷時總共 400 餘年，現存石窟 1280 個，窟龕 2345 個，題記和刻碑 3600 餘件，大小佛像 97000 餘座，最小的佛像側僅 2 公分。最大的則是奉先寺的盧舍那佛，高 17.14 米，為一代

女皇武則天為自己歌功頌德，仿造自己面貌所造，展示了古代中國藝術的高超成就，被譽為「東雅典娜」，延著遊覽步道而行，可發現北魏佛像多半清瘦秀麗，唐代開鑿的佛像則圓潤豐腴，顯示各朝代殊異的審美觀，儼然是一座天然石刻博物館。古陽洞是龍門石窟開鑿最早、內容最豐富而規模宏大的一座石窟。藥方洞始建於北魏晚期，經東魏和北齊，至唐初仍有雕刻，藥方洞是龍門具有北齊造像風格的唯一大型洞窟。

【文化學習參訪】洛邑古城，DIY古法造紙

【夜遊洛邑古城】由古至今是華夏文明的代表，歷經十三朝古都，被喻為“文化聖城”。景區將科技創新與傳統文化相結合，使古典與現代有機結合，既體現洛邑古城傳統文化底蘊又不失現代氣息。在園區內，餐飲、旅遊、住宿、商服等功能區點綴其中，整個園區一步一景，人文氣息濃厚，發展和繼承洛邑古城原有的文化景觀和人文氣息。在此體驗學習DIY古法造紙工藝。

【雲臺山世界地質公園】是一處以太行山岳豐富的水景為特色，以峽穀類地質地貌景觀和悠久的歷史文化為內涵，集科學價值與美學價值於一身的科普生態旅遊精品景區，因山勢險峻，峰壑之間常年雲鎖霧繞而得名雲臺山。雲臺山景區坐擁極品山水，涵養深厚文化，紮根太極聖地，盛產懷藥藥材，是一處山水養眼、文化養心、太極養氣、醫藥養生、民俗養性的中國養生地。雲臺山以山稱奇，以水叫絕，因峰冠雄，因峽顯幽，占盡山水風韻，冠絕天下奇景。雲臺山集全球首批世界地質公園和國家級風景名勝區、首批國家 5A 級旅遊景區、國家自然遺產、國家森林公園、國家級獼猴自然保護區、國家水利風景區、國家文化產業示範基地於一身，是國內一流、世界知名的綜合型風景名勝區。這裡群峽間列、懸崖長牆、崖台梯疊的獨特地貌被稱為“雲台地貌”，是新構造運動的典型遺跡，是中國地貌家庭的新成員，具有極高的科研價值、美學價值和旅遊開發價值。2005 年 3 月，地質學家在雲臺山發現了 34 億年前的鋯石，這是在中原地區的首次發現。雲臺山以其峽穀縱橫、層崖疊嶂、泉瀑飛瀉、山峻林密的自然景觀，成為中國第二地形階梯上的一顆璀璨明珠，2004 年雲臺山被評為全球首批世界地質公園。

【企業參訪課程學習】雲臺山（數控管理中心）

雲臺山數控管理中心—2005年11月雲臺山被住建部確定為全國首批18家數位化試點景區。2006年按照“資源保護數位化、經營管理智慧化、產業整合網路化”的目標，投資1.5億元，在雲臺山全面實施了景區的資訊化建設工程。雲臺山景區積極推動智慧旅遊建設，將數位、資訊、網路技術應用到景區管理、服務與開發之中，有效的提升了景區的現代化管理水準和服務水準，促進了景區資源與旅遊產業的可持續發

展。目前，雲臺山景區基礎網路、保護管理類應用系統、旅遊服務類應用系統已建設完備，基本形成了以基礎網路和資料中心為核心，集規劃、辦公、應急指揮、資訊採集、網路通訊、旅遊服務為一體的景區管理系統。持續深入的智慧景區建設讓雲臺山景區在智慧旅遊中走在了全國的前列。

【文化學習參訪】紅石峽、玻璃棧道

【紅石峽】華夏第一奇峽紅石峽又名溫盤峪，景區集秀、幽、雄、險于一身，容泉、瀑、溪、潭於一穀，素來享有“盆景峽穀”的美譽。峽谷深 68 米，外曠內幽，奇景深藏，兩岸峭壁山石秀麗，仿佛鬼斧神工雕鑿而成的一個巨大盆景，又似名山大川的濃縮，園林專家稱之為“自然山水精品廊”。紅石峽的地層結構，從上到下分別是 4 億年前奧陶系石灰岩，4.7-5.1 億年前寒武系的石灰岩，10 到 14 億年年前中元古代紫紅色石英砂岩。另外在紅石峽的白龍潭，地質專家還發現了 34 億年前的鋯石，是目前地球上發現的最古老的岩石。峽穀內留存有角度不整合、波痕石、丹崖斷牆、龜背石、角度不整合等地質遺跡。聯合國教科文組織地學部主任伊德博士實地考察景區後，感歎到：“我不得不承認，雲臺山是一個獨一無二、不可比擬的地質公園。它給我的印象是一部樂章，是一首貝多芬的交響樂，是一首最美妙的山水交響樂。紅石峽全長 2000 米，單行線遊覽，遊覽時間大概需要一個半小時左右。

【潭瀑峽】又名小寨溝，地處雲臺山北部略偏西，是主要河流子房河的一個源頭。溝長 1270 米，南北走向。溝東面，峭壁聳翠，基岩裸體。溝西面，競秀峰參差俏麗，峰群一字排列，峰峰直立，爭奇鬥異。潭瀑峽美景層出不窮，有十二景點，分別是迎賓第一潭、九對情人、翡翠仙子、金潭銀瀑、丫字瀑潭、群芳競秀、隋唐山寨、清漪仙池、水簾仙居、碧玉仙子、仙蹤劍影、龍鳳呈祥。

【文化學習參訪】學習太極拳

【太極拳體驗】太極拳以來，歷經三百餘年，名手輩出，為弘揚太極文化，彰顯太極養生，特請太極拳名師教受太極拳。